

## 第5回

# おいしく楽しく透析食をつくろうの会 開催のお知らせ

今年も、恒例(?)となりました調理実習を開催させていただきます。  
透析食について学びながら、皆さんと楽しいひとときを過ごせたらいいなと思っております。  
たくさんのご参加、心よりお待ちしております♪

<日時> 11月30日(日曜日) 10:00~13:30

<場所> 永平寺町四季食彩館 れんげの里

<会費> 1人につき500円(当日、受付時にお支払いください)

<持ち物> エフロン、三角巾、マスク、持ち帰り用タッパー

今回の主菜は、『おでん』です。

さつまあげを手作りますよ~!(^^)!

体も心もあたたまりましょう♡



### 【お願い】

- \* 食材等の準備がありますので、当日の飛び入り参加はご遠慮ください。
- \* お子様をお連れの場合は、調理中など危険のないよう、保護者の方が注意をお願いいたします。



血液浄化療法部看護師一同