

# 子どものこころを癒す



とき 令和元年  
**11月3日(日)**  
14時00分～15時30分(開場13時40分)

ところ **福井県県民ホール**  
福井市手寄1丁目4-1 AOSSA8階

**参加費  
無料**  
(定員300名)

福井大学子どものこころの発達研究センターは、子どもの“こころ”の問題を解明し、治療、さらには子どもと家族を支援するための研究・諸活動を行う機関です。研究成果を教育に還元し、子どものこころの諸問題に対応する人材を育成するため、連合大学院小児発達学研究科福井校も設置されています。今回の講演会は、「マルトリートメント・神経発達症と子育て支援～臨床と研究のかけはし～」をテーマに開かれる第122回日本小児精神神経学会との合同での開催です。講演は福井県からの寄附により設置された「児童青年期こころの専門医育成部門」の杉山登志郎先生です。医療関係者、学校関係者やご家族の方、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

## 講演

[14:00～14:45]

### 子育てで一番大切なこと

講師:杉山 登志郎 子どものこころの発達研究センター  
児童青年期こころの専門医育成部門 客員教授

わが国において、少子化を巡る様々な問題がようやく注目を集めるようになってきました。子どもが育つ上で、非常に重要なキーワードがいくつかあります。その1つは「安心」です。この安心は、子どもを育てる親にとっても必要なことです。相互に安心がないと誤った子育て(演者はやばい育児を縮め「ヤバイク」と呼んでいます)が生じるリスクが高まってしまいます。もう1つは「多様性」です。生命は多様でなくては生き延びることができません。生命とは多様性を愛するのです。その多様性を支える原動力とは、人においては好奇心です。私たちはもう一度、豊かな子育てを取り戻すために、生き物としての人というもっとも基本的な所から子育てについて見直しを行う必要があるのではないのでしょうか。この講演会では、今日わが国における子どもの状況を振り返り、私たちに可能な豊かな子育ての実践について皆様と一緒に考えてみたいと思います。

皆さんで  
一緒にやってみましょう!

[14:45～15:00]

### 誰でも使えるメンタルヘルスのための ツボトントン(思考場療法)

講師:森川 綾女 一般社団法人日本TFT協会 理事長

TFTはキャラハン博士によって開発された、ツボをタッピングすることで心身の様々な改善を行う治療法です。瞬時にできること、セルフケアが主体であること、治療から予防まで幅広い効果があること、極めて安全性が高いことなど、優れた特性を持っています。1分のタッピングで、トラウマなどの心のとげを抜いて、心身の落ち着きを取り戻し、さらにプラスを増やすことができます。さあ皆さん、一緒にツボトントンをやってみましょう。

## 質疑応答

[15:00～15:30]

### 子育てに対するQ&A(事前募集)

杉山 登志郎 子どものこころの発達研究センター-児童青年期こころの専門医育成部門 客員教授  
友田 明美 子どものこころの発達研究センター-発達支援研究部門 教授

- 主催:福井大学子どものこころの発達研究センター
- 共催:第122回日本小児精神神経学会・連合小児発達学研究科福井校
- 後援:福井県、福井県教育委員会、文部科学省委託事業「子どもみんなプロジェクト」

【お申し込み・お問い合わせ】

福井大学松岡キャンパス運営管理課 「子どものこころの発達研究センター講演会」宛

〒910-1193 吉田郡永平寺町松岡下合月23-3

TEL:0776-61-8279 FAX:0776-61-8153 E-mail:rccmd@ml.u-fukui.ac.jp

※県民ホールの駐車場はございません。有料駐車場、又は公共交通機関をご利用ください。



# 福井大学 子どものこころの発達研究センター 講演会 子どものこころを癒す

## お申し込み方法

[お申し込み・お問い合わせ] 福井大学 松岡キャンパス運営管理課

※講演会参加ご希望の方は、必要事項を下記のいずれかの方法でご連絡ください。  
※ご連絡いただいた情報をもとに、今後福井大学子どものこころの発達研究センターより、講演会などの情報を提供させていただく場合があります。その他第三者に個人情報を提供することは一切ありません。  
※当日のお問い合わせは受け付けることができませんのでご容赦ください。

E-mailでお申し込み

rccmd@ml.u-fukui.ac.jp

FAXでお申し込み

0776-61-8153

この用紙に必要事項を記入し  
このままFAXでご送信下さい

TELでお申し込み

0776-61-8279

受付時間/9:00~17:00(土日祝日除く)

お申し込み頂いた先着300名の方に、聴講券を事前にお送りします

## 参加申込書

フリガナ		男 女	フリガナ		男 女
お名前			お名前		
ご住所	〒 -		ご住所	〒 -	
お電話	- -	ご職業	お電話	- -	ご職業
E-mail	@		E-mail	@	
フリガナ		男 女	フリガナ		男 女
お名前			お名前		
ご住所	〒 -		ご住所	〒 -	
お電話	- -	ご職業	お電話	- -	ご職業
E-mail	@		E-mail	@	

質問欄 ※質問に必ずお答え出来るとは限りません。きわめて個人的な質問はご遠慮ください。