下部内視鏡的粘膜切除術（EMR）を受けられる方へ　1/1枚目

日付		／		／
経過		治療前	治療後	退院日
治療	測定	体温、脈拍、 血圧測定します。	体温、脈拍、血圧を 測定します。 （治療後、寝る前）	体温、脈拍、血圧を 測定します。 （起床時）
	安静度	安静の制限は ないです。	治療後2時間は、トイレ以外はベッドで静かにお休み下さい。 2時間以降は、病棟の中は歩行できます。	.安静の制限は ないです。
	内服	いつも飲んでいるお薬の 確認をします。 下剤以外は許可があるまで 何も飲まないで下さい。	医師の許可があれば、 持参のお薬を飲みます。	
		入院後（下剤1Lと水500ml)を 1時間かけて飲みます。		
食事	朝	何も食べないで下さい。		朝ご飯が出ます。 消化の良いものを食べてください。 刺激物(辛いものや、コーヒーなど)は控えてください。
	昼	何も食べないで下さい。 処方された下剤以外は何も飲まないで下さい。 脱水の可能性があるため説明した量の水は飲んで下さい。		
	夕	医師の許可があれば、食事を食べて下さい。 病院食以外は食べないで下さい。		
清潔		シャワーができます.	治療後はシャワー、 入浴はできません。 体を拭くことはできます。	シャワーができます。 治療後1週間は、入浴は控え シャワーにしましょう。
説明注意点等		入院セット（CSセット）の加入をお勧めします。 同意書の説明をします。 治療前にネックレスや指輪などの金属類や湿布は外して下さい。 下剤を飲み始めてからは、便の性状を確認するために流さずに看護師に見せてください。 腹痛や吐き気がある時は看護師に お知らせください。便の状況によっては下剤内服追加や浣腸を行うこともあります。 荷物は整理し、貴重品があればご家族に預けてください。	腹痛や発熱がある時は、看護師にお知らせください。 お通じの中に血液が混じっている時は、流さずに看護師にお知らせください。	退院後の生活や外来受診の説明をします。 退院後2～3週間は便を観察し出血の有無を確認してください。 腹痛や、発熱等の異常がある時は外来(時間外は救急外来)を受診して下さい。 退院後は重いものを持ったり、刺激の強い食べ物は控えてください。 治療でクリップがかかっている場合はMRIなどの検査時は医師に相談してください。

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に受け持ちが説明します。

福井大学医学部附属病院　A棟北4階　2020年2月作成