内視鏡的粘膜下層切開剥離術（下部ESD）を受けられる　　様へ

日付		（　/　）	（　/　）		（　/　）	（　/　）	（　/　）	（　/　）
		検査前1日目	治療前	治療後	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目
観察項目	安静	安静の制限は ありません 		治療後2時間後まではベッド上安静です。それ以後はトイレまで歩行できます。 初めて歩行する際は看護師と共に行い、ふらつきがないかを確認します。	トイレ歩行のみ 可能です	病棟内ののみ歩行できます		病院内は 歩行できます
	検温	体温・脈拍・血圧を 測定します	 体温・脈拍・血圧を 測定します	体温・脈拍・血圧を測定します（治療後、1時間後　2時間後、眠前）	体温・脈拍・血圧を 測定します （朝・昼・夕）	体温・脈拍・血圧を 測定します （昼・夕） 		体温・脈拍・ 血圧を測定 します
	入浴	シャワーができます			身体をタオルで拭くことは できます		シャワーに入れます	
	注意点		ﾈｯｸﾚｽや時計等の金属類や、 湿布は外して下さい	腹痛や吐き気があったら知らせて下さい。 便の色を観察しましょう。 赤や黒い便が出たら流さず 看護師に知らせて下さい。				
検査	内視鏡検査	入院時に採血・レントゲン・心電図の 検査を行います。						
治療	処方	いつも飲んでいるお薬の確認をします。 血をサラサラにするお薬を飲んでいる方は、いつから止めているか教えて下さい。 寝る前に、下剤の内服を飲んでもらいます。	医師の指示に従いお薬を飲みます。 朝から、下剤入りの飲み物1Lと水500mlを飲んでもらいます。腹痛・吐き気がある場合には看護師に知らせてください。下剤内服後の便の状態は、流す前に毎回看護師に見せてください。					
	注射		午前中から点滴をします		持続点滴を行います。			
食事	朝	 制限はありません。	朝：絶飲食 		絶食	潰瘍食流動	潰瘍食3分	潰瘍食7分 
	昼		昼：絶飲食			潰瘍食流動	潰瘍食5分	
	夜		夕：絶食 主治医の許可があれば治療後水分をとることができます			潰瘍食3分	潰瘍食5分	

◇退院後に気を付けていただきたいこと◇
・消化の悪いものや、刺激の強いものは控えましょう。
・アルコールも次回診察までは控え、医師の指示に従って下さい。
・腹痛、黒色便があれば早めに受診してください。平日は消化器内科の外来、時間外・休日は救急外来を受診してください。
・治療の際クリップを使用された方は、MRIの検査時医師に相談して下さい。

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に看護師が説明します。

2023年6月　福井大学医学部附属病院　A棟北4階病棟作成