内視鏡的粘膜下層切開剥離術（上部ESD）を受けられる方へ　1/2枚目

日付		/	/			/
経過		治療前1日目	治療前	治療中	治療後	治療後1日目
治療	測定	体温、脈拍、血圧を測定します。（入院時）			体温、脈拍、血圧を測定します。（治療後、1時間後、2時間後、眠前）	体温、脈拍、血圧を測定します。（朝、昼、夕）
	安静度	安静の制限はありません。		口からカメラを入れて、胃の粘膜に薬を注入し、胃の粘膜下層を浮き上がらせて、病変部位を切除する治療です。	治療後3時間はベッド上安静です。3時間以降はトイレのみ歩行できます。初めて歩行する際には看護師と共にふらつきがないか確認します。	トイレ歩行のみできます。
	検査	入院時にレントゲン、心電図、採血検査があります。				胃カメラ
	内服	いつも飲んでいるお薬の確認をします。	医師の指示に従って、お薬を飲みます。		治療後はお薬を飲むことはできません。	胃カメラで確認後、医師の許可があればお薬を再開します。
	注射点滴		持続点滴を行います。胃酸の分泌を抑える注射を行います。		持続点滴を行います。胃酸の分泌を抑える注射を行います。	持続点滴を行います。胃酸の分泌を抑える注射を1日2回行います。
	処置		医師の指示があれば尿を出す管を入れます。			尿を出すための管を医師の指示があれば外します。
食事	朝	夕食まで食べることができます。	食事は朝食より食べられません。水分も飲めません。			絶飲食（胃カメラで確認後、医師の許可があれば飲水可）
	昼					
	夕					
清潔		シャワーができます。			治療後はシャワーができません。	タオルで体を拭きます。
説明等		入院セット（CSセット）の加入をお勧めします。			腹痛や、吐き気がある際には看護師に知らせてください。 便の色を観察するようにしましょう。	

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に受け持ちが説明します。

福井大学医学部附属病院　A棟北4階　2018年12月作成

内視鏡 的粘膜下層切開剥離術（上部ESD）を受けられる方へ　　2/2枚目

日付		/	/	/	/	/	/
経過		治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	治療後5日目	治療後6日目	治療後7日目
治療	測定	体温、脈拍、血圧を測定します。（昼、夕）		体温、脈拍、血圧を測定します。（昼のみ）			
	安静度	病棟内のみ歩行できます。			病院内は歩行できます。 外出外泊はできません。		
	検査						
	内服	医師の指示に従って、お薬を飲みます。胃薬の内服が開始になります。					
	注射点滴	持続点滴を行います。					
	処置						
食事	朝	朝食より流動食が開始	3分粥食	朝食より7分粥食	朝食より全粥食	退院後は栄養士からの説明をもとに食事をとってください。 消化に悪いもの刺激の強いものは控えましょう。 アルコールは次回受診まで控え、医師の指示に従ってください。	
	昼		昼食より5分粥食				
	夕	夕食より3分粥食					
清潔			シャワーができます。治療6日後から入浴することができます。				
説明等		栄養士から食事についての説明があります。 ご家族の方もご参加ください。			退院後の外来受診の説明をします。 退院後発熱や腹痛、黒色便などがあれば、早めに受診してください。 ＊時間内は消化器内科、時間外は救急部 遠出や旅行等は次回の受診まで控えてください。		

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に受け持ちが説明します。

福井大学医学部附属病院　A棟北4階　2018年12月作成