鼻内手術(前日入院)を受けられる方へ 1/2枚目

日付		／	／	
経過		手術前1日目	手術前	手術後
ゴール			安全に手術が行われる・術後合併症（出血）なく経過する	
治療	検温	 体温、脈拍、血圧を測定します		術後6時間まで2時間ごとに体温、脈拍、血圧を測定します 
	安静度	安静の制限はありません 		ベッドで安静が必要です 起き上がることはできません 寝返りは出来ます
	処方			
	注射			 点滴をします
処置		 鼻の中の診察をします	血栓予防の為、 弾性ストッキングをはきます	血栓症予防のために下肢にフットポンプ （間欠的空気圧迫）を装着します
食事	朝	 食事の制限はありません	 食事、水分は取らないで下さい	
	昼		 食事、水分は取らないで下さい	
	夕	 （　　）時からは何も食べないでください （　　）時からは何も飲まないでください	 食事は取らないで下さい 医師の許可があれば水分は飲んでいただけます	
清潔		シャワーをしましょう できない方は、身体を拭き、洗髪します  手足の爪は短くお切りください	洗面、歯磨き、うがいは普段通り行ってください	
説明		術後の処置に使用するのでご準備ください ・鼻洗器（サイナスリンスボトル）は、入院後病棟でお渡しします ・洗浄液の素（サイナスリンスリフィル）を薬店で購入してください ・ティッシュペーパー  夜は早めにお休みください 眠れない場合は看護師にご相談ください 	（　　）時（　　）分に手術室に着くように病棟を出ます 荷物は整理し、貴重品はご家族にお預けください	≪ご家族の方へ≫ 手術室の入室時間の30分前までにおいでください 患者さんは手術に出られましたら、 （　　）階ディールームでお待ち下さいその場を離れる場合は、所在を看護師にお知らせ下さい 患者さんの症状によって、家族が夜間の在院を希望される場合は、主治医または看護師長にお知らせください

※治療内容、入院期間については状態に応じて予定が変更される場合があります。

福井大学医学部附属病院 A棟北5階 2023年10月作成

鼻内手術(前日入院)を受けられる方へ 2/2枚目

日付		／	／	／	／	／
経過		手術後1日目	手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4日目	手術後 5日目
ゴール		術後合併症（出血）なく経過する				
治療	検温	 体温、脈拍、血圧を測定します				
	安静度	尿を出す管を抜きます最初は看護師と一緒に歩きます めまいがあったり、気分が悪い時には看護師に知らせてください	 安静の制限はありません 			
	処方	 痛み止めの薬がでます 毎食後に服用してください				
	注射	 朝、夕に抗生剤の点滴をします				
処置		鼻から喉に流れ込む血液は、飲み込まずにティッシュに吐き出してください ティッシュは専用のゴミ箱に捨ててください		鼻のガーゼを抜きます 気分が悪くなったら知らせてください	1日6回鼻洗をしてください 朝の回診前には必ず実施してください	
食事	朝	標準食がでます これ以降は食事の制限はありません	食事の制限はありません			
	昼					
	夕					
清潔		 身体を拭きます			 シャワーができます	
説明				鼻洗の方法について説明します 	退院後の生活について説明をします 外来受診予約票を渡します 	

※治療内容、入院期間については状態に応じて予定が変更される場合があります。

福井大学医学部附属病院 A棟北5階 2023年10月作成