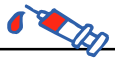
腹腔鏡下腎臓摘出術を受けられる方へ

日付		/	/	/
経過		入院日	手術前1日目	手術前
治療	測定	体温、脈拍、血圧を測定します。		手術室に行く前に体温、脈拍、血圧を測定します。
	安静度	安静の制限はありません。		自分で歩いて、または車いすで手術室へ入室し、手術室の看護師と手術の準備と引き継ぎをします。
	検査	必要時採血をします。		
	内服	薬剤師がいつも飲んでいる薬の確認をします。 抗凝固薬（血をサラサラにする薬）を内服していないか確認します。		お薬を飲んでいる方は 指示されたお薬のみ飲んでいただきます。
	点滴注射			
処置			必要時、手術部位の除毛をします。 男性の方はひげを剃ってください。 髪の長い方は髪を結べるようにしておいてください。 マニキュアや化粧、指輪、その他アクセサリーなどを外せるかどうか確認します。	朝（6時・10時）に浣腸をします。 洗面・歯磨き・ひげそりは普段通り行ってください。 お化粧・マニキュア・指輪はしないでください。 手術に出る30分前にトイレをすませ、手術衣に着替えてベッドで静かに休んで ください。 弾性ストッキングを履きます。
食事	朝	食事の制限はありません。 手術後は足に血栓ができやすくなるため、積極的に水分をとってください。	食事の制限はありません。 手術後は足に血栓ができやすくなるため、積極的に水分をとってください。	食事、水分はとらないで下さい。
	昼			
	夕		（　）時からは何も食べないでください。 （　）時からは何も飲まないでください。 点滴の代わりに経口補水液を飲んでいただきます。別紙で説明します。	
清潔			清潔のためシャワーをします。 シャワーができない方は体拭きをします。 手足の爪はお切りください。	
説明その他		入院セット（CSセット）の加入をお勧めします。	手術前のオリエンテーションをします。弾性ストッキングをお渡しします。 手術の同意書に署名をしてナースステーションに提出してください。	午前の手術の場合は8時30分に手術室に到着するように、病棟を出ます。午後からの手術の場合は呼び出しになります。 手術の後は、病室が変わることがあります。病室が変わる場合はお知らせします。 貴重品はご家族にお預けください。

※治療内容、入院期間については状態に応じて予定が変更される場合があります。

福井大学医学部附属病院　A棟南7階　2018年12月作成

腹腔鏡下腎臓摘出術を受けられる方へ　　2/2枚目

日付		/	/	/	/ ～ /
経過		手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～退院
治療	測定	手術の後は、時間ごとに体温、脈拍、血圧を測定します。	体温、脈拍、血圧を測定します。 		
	安静度	ベッドで安静です。 体の向きは変えることができます。 	昼から歩行出来ます。 （術後初めての歩行は、看護師が付き添います）	歩行できます。 	
	検査		採血をします。 		
	内服		内服は指示に従ってください。 痛みがあれば痛み止めの内服や坐薬を使用します。		
	点滴注射	点滴をします。 痛みが強い場合は点滴や坐薬などで対応します。 	点滴があります。 		
処置		血栓症予防のため下肢にフットポンプ(間歇的空気圧迫)を着用します。 尿を出す管が入っています。 	午前中に酸素をとめます。 歩行出来れば、フットポンプ(間歇的空気圧迫)を外し、弾性ストッキングを脱ぎます。	時期を見て、尿を出す管を抜きます。 管を抜いて初めての尿は、量や性状を見るために看護師に見せてください。 	
食事	朝	食事、水分は とらないで下さい。 	朝ごはんの際にお腹の動きを確認し水分・食事の許可がでます。 流動食または、お粥が出ます。(必要時治療食になります) 		
	昼				
	夕				
清潔			ベッドの上で体を拭いて病衣を交換します。 尿を出す管が入っている間は、陰部も洗います。 		医師の許可があればシャワーが出来ます。 
説明その他		創の痛みが強い時や気分の悪い時は、我慢せずナースコールを押してください。	入院中、必要に応じて病状の経過や今後の方向性についてお話させていただきます。 		主治医の許可があれば退院出来ます。 退院の説明をします。 外来受診予約票をお渡しします。

※治療内容、入院期間については状態に応じて予定が変更される場合があります。

福井大学医学部附属病院　A棟南7階　2018年12月作成