

もっと知りたい！ わたしのカラダin福井

参加費無料！お土産つき！
10名様限定、「ソイチェック」で
エクオール産性能を検査！

～女性が知っておきたい体のリズム～

日時：平成27年3月8日(日)10:00～12:30 (開場時間 9:30～)

場所：福井市地域交流プラザ(AOSSA 6階 研修室607)

月経が始まったばかりの小・中学生は生理の周期も量もまだまだ不安定。

そんな子どもたちの悩みを解決しませんか？

- ・うちの子はこうだけど他のお子さんはどうかしら？
- ・ダイエットしていて生理が来ないみたい…
- ・生理中の部活や体育はどうしたらいい？

子どもも心配だけど、私の更年期も気になる など



プログラム

10:00～ あいさつ 黒川哲司先生(福井大学医学部産科婦人科学教室准教授)

10:10～ 講演「女性が知っておきたい体のリズム」

講師 品川明子先生(福井大学医学部附属病院産婦人科)

11:10～ 10名様限定！エクオール産性能検査「ソイチェック」

11:20～ 医師・保護者・養護教諭(足羽第1中学校 嶋直美先生)・

部活顧問(足羽第1中学校 宮本巧先生)によるパネルディスカッション
「教えて！うちの子の生理は大丈夫なの？」

12:20～ 閉会のあいさつ

吉田好雄先生(福井大学医学部産科婦人科学教授)

定員：80名 対象：女子中学生と保護者
養護教諭・部活顧問



福井大学医学部産科婦人科学教室

TEL(0776)61-8392 FAX(0776)61-8117

E-mail obgyn@med.u-fukui.ac.jp

主催：日本産科婦人科学会 福井県産婦人科医師連合 福井大学医学部産科婦人科

後援：福井県教育委員会 福井県PTA連合 協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部