













下部内視鏡的粘膜切除術(EMR)を受けられる方へ

1/1枚目

日付		/		/		
経過		治療前	治療後	退院日		
治療	測定	 体温、脈拍、 血圧測定します。	 体温、脈拍、血圧を 測定します。 (治療後、寝る前)	 体温、脈拍、血圧を 測定します。 (起床時)		
	安静度	 安静の制限は ないです。	治療後2時間は、トイレ以外は ベッドで静かにお休み下さい。 2時間以降は、病棟の中は歩行 できます。	 安静の制限は ないです。		
	内服	 いつも飲んでいるお薬の 確認をします。 下剤以外は許可があるまで 何も飲まないで下さい。	医師の許可があれば、 持参のお薬を飲みます。			
		入院後(下剤1Lと水500ml)を 1時間かけて飲みます。				
食事	朝	 何も食べないで下さい。	朝ご飯が出ます。 消化の良いものを食べてください。 刺激物(辛いものや、コーヒーなど) は控えてください。			
	昼	 何も食べないで下さい。 処方された下剤以外は何も飲まないで下さい。 脱水の可能性があるので説明した量の水は飲んで下さい。				
	夕	 医師の許可があれば、食事を食べて下さい。 病院食以外は食べないで下さい。				
清潔	 シャワーができます。	 治療後はシャワー、 入浴はできません。 体を拭くことはできます。	 シャワーができます。 治療後1週間は、入浴は控え シャワーにしましょう。			
説明 注意点 等	入院セット(CSセット)の加入を お勧めします。 同意書の説明をします。 治療前にネックレスや指輪な どの金属類や湿布は外して下さい。 下剤を飲み始めてからは、便 の性状を確認するために流さ ずに看護師に見せてください。 腹痛や吐き気がある時は看護 師にお知らせください。便の状 況によっては下剤内服追加や 浣腸を行うこともあります。 荷物は整理し、貴重品があれ ばご家族に預けてください。	腹痛や発熱がある時は、看護 師にお知らせください。 お通じの中に血液が混じって いる時は、流さずに看護師にお知 らせください。 	退院後の生活や外来受診の説明を します。 退院後2～3週間は便を観察し出血 の有無を確認してください。 腹痛や、発熱等の異常がある時は 外来(時間外は救急外来)を受診し て下さい。 退院後は重いものを持ちたり、刺激 の強い食べ物は控えてください。 治療でクリップがかかっている場合 はMRIなどの検査時は医師に相談 してください。			

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に受け持ちが説明します。