








内視鏡的粘膜下層切開剥離術(下部ESD)を受けられる 様へ

日付		(/)	(/)		(/)	(/)	(/)	(/)
		検査前1日目	治療前	治療後	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目
観察項目	安静	安静の制限はありません 		治療後2時間後まではベッド上安静です。それ以後はトイレまで歩行できます。初めて歩行する際は看護師と共に行い、ふらつきがないかを確認します。	トイレ歩行のみ可能です	病棟内のみ歩行できます		病院内は歩行できます
	検温	体温・脈拍・血圧を測定します	 体温・脈拍・血圧を測定します	体温・脈拍・血圧を測定します (治療後、1時間後 2時間後、眠前)	体温・脈拍・血圧を測定します (朝・昼・夕)	体温・脈拍・血圧を測定します (昼・夕)		体温・脈拍・血圧を測定します
	入浴	シャワーができます			身体をタオルで拭くことはできません		シャワーに入れます	
	注意点		ネックレスや時計等の金属類や、湿布は外して下さい	腹痛や吐き気があったら知らせて下さい。便の色を観察しましょう。赤や黒い便が出たら流さず看護師に知らせて下さい。				
検査	内視鏡検査	 入院時に採血・レントゲン・心電図の検査を行います。			<div style="border: 1px solid #add8e6; border-radius: 20px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>◇退院後に気を付けていただきたいこと◇</p> <ul style="list-style-type: none"> ・消化の悪いものや、刺激の強いものは控えましょう。 ・アルコールも次回診察までは控え、医師の指示に従って下さい。 ・腹痛、黒色便があれば早めに受診してください。平日は消化器内科の外來、時間外・休日は救急外來を受診してください。 ・治療の際クリップを使用した方は、MRIの検査時医師に相談して下さい。 </div>			
治療	処方	いつも飲んでいるお薬の確認をします。血をサラサラにするお薬を飲んでる方は、いつから止めているか教えて下さい。寝る前に、下剤の内服を飲んでもらいます。	医師の指示に従いお薬を飲みます。朝から、下剤入りの飲み物1Lと水500mlを飲んでもらいます。腹痛・吐き気がある場合には看護師に知らせてください。下剤内服後の便の状態は、流す前に毎回看護師に見せてください。					
	注射		午前中から点滴をします	持続点滴を行います。				
食事	朝		朝: 絶飲食 	絶食	潰瘍食流動	潰瘍食3分	潰瘍食7分	
	昼	 制限はありません。	昼: 絶飲食		潰瘍食流動	潰瘍食5分		
	夜		夕: 絶食 主治医の許可があれば治療後水分をとることができます		潰瘍食3分	潰瘍食5分		

予定であり状態によって変更になることがあります。変更があれば、検温の際に看護師が説明します。