

移植骨髄採取を受けられる方へ

1/1枚目

日付	/	2日目			3日目	4日目
経過	入院日	手術前	手術中	手術後	手術後1日目	手術後2日目
ゴール	手術についての説明と、術前の必要な処置をします。	手術の前の準備をして、手術室に向かいます。 手術の後には、針を刺したところの痛みや出血などがいないか観察します。			退院に向けての準備をします。	
治療	測定	入院後、血圧・脈拍・体温を測ります。検温表をお渡し、書き方を説明しますので記入してください。		看護師が1~3時間おきに6~7回血圧・脈拍・体温を測ります。	朝6時・昼14時・夜19時に体温を測ってください。合わせて看護師が血圧・脈拍を測ります。	午前10時に体温を測ってください。
	安静度	安静の制限はありません。		・ベッド上で過ごします。 ・起き上がらないでください(寝返りはできます)。 ・()時頃、医師の診察後、許可が出ると病棟内を歩くことができます。 ・初めて歩くときには、必ず看護師を呼んでください。一緒に歩き、歩行状態を確認します。	安静の制限はありません。	
	検査	入院時、採血があります。手術や輸血などの同意書を確認します。			採血があります。	採血があります。
	内服	常用している薬があれば、看護師にお知らせください。		飲水が出来るようになってから、創部の感染予防薬(抗生物質)を飲みます。		
	点滴注射		手術室入室後、点滴の針を挿入します。	点滴をして、手術後の脱水を補正します。	医師の診察後、点滴の針を抜きます。	
	輸血		外来で採取した自己血を輸血します。			
処置		手術室に行く前に、静脈血栓予防のため弾性ストッキングをはきます。	血栓予防のためフットポンプ(間欠的空気圧迫)を装着します。	酸素をします。酸素は、状態を診て医師の指示で中止となります。	医師が創部の診察と消毒をします。	・創部を確認します。 ・退院後は、3日間自宅で消毒とガーゼ交換を続けますので、方法を説明します。
			手術室で尿を出す管を入れます。	手術中からの尿を出す管は、医師の診察後に抜きます。		
食事	朝		手術のため、食事・飲水はできません。		食事の制限はありません。	食事の制限はありません。
	昼	食事の制限はありません。	手術のため、食事・飲水はできません。			
	夕	夕食はいつも取り食べていただいてもかまいません。夕食後の食事・飲水については、担当看護師が説明します。 術前日なので、21時以降は食べることができません。夕食後から脱水予防のために、経口補水液を摂取していただきます。 24時以降は、飲むことができません。(お茶や水も飲めません)のどが渇いた時には、うがいで口を潤して下さい。		手術後は、医師の診察後、食事・飲水ができます。		
清潔	清潔のためにシャワーをします。			清潔のため、体拭きをします。	シャワー浴ができます。	
説明	入院セット(CSセット)に加入します。	お化粧品はしないでください。ひげは剃っておいてください。			・退院後、自宅で清潔のためにシャワー浴をして下さい。(退院後3日間は創部の消毒とガーゼ交換を行う必要があるため、浴槽への入浴は退院後4日目から行って下さい。その際は創口のテープは外して下さい) ・創口の消毒とガーゼの交換は退院後3日間行ってください。(創部に貼ってあるテープは貼ったままシャワーを行い、シャワー後消毒し、新しいテープを貼って下さい。) ・退院後38度以上の発熱、骨髄採取部の強い痛み・出血などの症状があるときには、骨髄バンクコーディネーターに連絡してください。	

※治療内容、入院期間については状態に応じて予定が変更される場合があります